



PRIMARIA DI MINERBE (SETTEMBRE) - ANNO SCOLASTICO 2022/2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
1a SETTIMANA 12/09 - 16/09	PASTA AL POMODORO UOVA SODE INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO HAMBURGER DI PESCE* BIANCO FAGIOLINI* ALL'OLIO EVO FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA ALLA CREMA DI VERDURE* COSCETTA DI POLLO AL FORNO PATATE AL FORNO FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI AL BURRO E SALVIA FORMAGGIO GRANA PADANO DOP POMODORI FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA ALL'OLIO EVO PEPITE DI POLLO DORATE AL MAIS CAVOLFIORRE AL FORNO YOGURT ALLA FRUTTA PANE COMUNE	<p>Il menù settimanale prevede:</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'acqua sempre disponibile; - Pane di semola di grano duro/integrale a basso contenuto di sale; - Frutta fresca di stagione di almeno 3 tipologie diverse la settimana. <p><u>Utilizzo della colorazione menù</u></p> <ul style="list-style-type: none"> •Sfondo giallo: piatti a base di pesce •Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina •Sfondo azzurro: piatti a base di formaggio •Sfondo viola: piatti a base di uova •Sfondo arancione: piatti a base di legumi •Sfondo verde: piatti a base di carni bianche <p><i>I piatti contrassegnati con (*) sono preparati con materia prima congelata o surgelata all'origine.</i></p> <p>L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario settimanale, disponibile nel refettorio.</p>
2a SETTIMANA 19/09 - 23/09	RISO ALLE ZUCCHINE* BASTONCINI DI PESCE* AL FORNO CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA ALLA LIGURE CON OLIVE TORTINO DI LEGUMI E RICOTTA AL POMODORO ZUCCHINE* AL BASILICO YOGURT ALLA FRUTTA PANE COMUNE	PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	PASTA ALL'OLIO EVO HAMBURGER DI CARNI BIANCHE AL FORNO PATATE AL FORNO FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA AL POMODORO UOVA SODE FINOCCHI E CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	
3a SETTIMANA 26/09 - 30/09	PASTA ALL'OLIO EVO PROSCIUTTO COTTO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	RISOTTO ALLE VERDURE* BOCCONCINI DI TACCHINO AL LIMONE BIS DI VERDURE (PATATE E CAROTE) FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA AL RAGU' DI CARNI BIANCHE MONTE VERONESE DOP POMODORI FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	GNOCCHI AL POMODORO POLPETTE DI LEGUMI SPINACI* ALL'OLIO YOGURT ALLA FRUTTA PANE COMUNE	PASTA AL PESTO* FILETTO DI PESCE BIANCO* AL POMODORO E OLIVE ZUCCHINE* PREZZEMOLATE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	
4a SETTIMANA 03/10 - 07/10	PASTA AL POMODORO E BASILICO TONNO ALL'OLIO FINOCCHI JULIENNE E MAIS YOGURT ALLA FRUTTA PANE COMUNE	PIZZA MARGHERITA FESA DI TACCHINO POMODORI FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA ALLE ZUCCHINE PEPITE DI POLLO DORATE AL MAIS PATATE AL FORNO FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	PASTA AL PESTO* UOVA STRAPAZZATE BIETA* AL TEGAME FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	RISO AL POMODORO FORMAGGIO MOZZARELLA CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	
5a SETTIMANA 10/10 - 14/10	GNOCCHI AL POMODORO FORMAGGIO GRANA PADANO DOP INSALATA E MAIS FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA ALL'OLIO EVO STRACCETTI DI MANZO AL POMODORO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	RISO AL SUGO PRIMAVERA* BASTONCINI DI PESCE* AL FORNO ZUCCHINE* TRIFOLATE YOGURT ALLA FRUTTA PANE INTEGRALE	PASTA ALL'OLIO EVO FRITTATA AL FORNO CON VERDURE ESTIVE* BIS DI VERDURE (PATATE E CAROTE) FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA AL POMODORO E OLIVE SPEZZATINO DI POLLO / TACCHINO CON VERDURE* SPINACI* ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	