



MENU PRIVO DI GLUTINE - COMUNE DI MINERBE (SETTEMBRE) - ANNO SCOLASTICO 2022/2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
1a SETTIMANA 12/09 - 16/09	PASTA DI MAIS AL POMODORO UOVA SODE CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	RISO ALLO ZAFFERANO TONNO ALL'OLIO POMODORI FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS AL BASILICO AFFETTATO DI TACCHINO PATATE AL FORNO FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	RAVIOLI SENZA GLUTINE ALL'OLIO EVO FORMAGGIO GRANA PADANO DOP CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS ALL'OLIO EVO PEPITE DI POLLO AL MAIS CAVOLFIORRE AL FORNO FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	<p>Il menù settimanale prevede:</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'acqua sempre disponibile; - Pane di semola di grano duro/integrale a basso contenuto di sale; - Frutta fresca di stagione di almeno 3 tipologie diverse la settimana. <p><u>Utilizzo della colorazione menù</u></p> <ul style="list-style-type: none"> •Sfondo giallo: piatti a base di pesce •Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina •Sfondo azzurro: piatti a base di formaggio •Sfondo viola: piatti a base di uova •Sfondo arancione: piatti a base di legumi •Sfondo verde: piatti a base di carni bianche <p><i>I piatti contrassegnati con (*) sono preparati con materia prima congelata o surgelata all'origine.</i></p> <p>L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario settimanale, disponibile nel refettorio.</p>
2a SETTIMANA 19/09 - 23/09	RISO ALLE ZUCCHINE* BASTONCINI DI PESCE* SENZA GLUTINE CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS AL BASILICO TORTINO DI VERDURE* ZUCCHINE* AL BASILICO FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PIZZA MARGHERITA SENZA GLUTINE PROSCIUTTO COTTO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS ALL'OLIO EVO HAMBURGER DI CARNI BIANCHE AL FORNO senza allergeni PATATE AL FORNO FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS AL POMODORO UOVA SODE FINOCCHI E CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	
3a SETTIMANA 26/09 - 30/09	PASTA DI MAIS ALL'OLIO EVO PROSCIUTTO COTTO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	RISO ALLE VERDURE* BOCCONCINI DI TACCHINO AL LIMONE BIS DI VERDURE (PATATE E CAROTE) FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS AL RAGU' DI CARNI BIANCHE MONTE VERONESE DOP POMODORI FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	GNOCCHI SENZA GLUTINE AL POMODORO POLPETTE DI VERDURE* SPINACI* ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS AL BASILICO FILETTO DI PESCE BIANCO* AL POMODORO ZUCCHINE* PREZZEMOLATE FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	
4a SETTIMANA 03/10 - 07/10	PASTA DI MAIS AL POMODORO E BASILICO TONNO ALL'OLIO FINOCCHI JULIENNE E MAIS FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PIZZA MARGHERITA SENZA GLUTINE FESA DI TACCHINO POMODORI FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS ALLE ZUCCHINE PEPITE DI POLLO AL MAIS PATATE AL FORNO FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS AL BASILICO UOVA STRAPAZZATE BIETA* AL TEGAME FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	RISO AL POMODORO FORMAGGIO MOZZARELLA CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	
5a SETTIMANA 10/10 - 14/10	GNOCCHI SENZA GLUTINE AL POMODORO FORMAGGIO GRANA PADANO DOP INSALATA E MAIS FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS ALL'OLIO EVO STRACCETTI DI MANZO AL POMODORO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	RISO AL SUGO PRIMAVERA* BASTONCINI DI PESCE* SENZA GLUTINE ZUCCHINE* TRIFOLATE FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS ALL'OLIO EVO FRITTATA AL FORNO CON VERDURE ESTIVE* BIS DI VERDURE (PATATE E CAROTE) FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS AL POMODORO E OLIVE SPEZZATINO DI POLLO / TACCHINO CON VERDURE* SPINACI* ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	