



MENU AUTUNNALE PRIVO DI GLUTINE - COMUNE DI MINERBE - ANNO SCOLASTICO 2022/2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
1a SETTIMANA 17/10 - 21/10 21/11 - 25/11	RAVIOLI SENZA GLUTINE ALL'OLIO EVO TONNO ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS ALL'OLIO EVO COSCETTE DI POLLO AL FORNO BIS DI VERDURE (PATATE E CAROTE) YOGURT ALLA FRUTTA PANE SENZA GLUTINE	CREMA DI FAGIOLI CON RISO UOVA SODE INSALATA E FINOCCHI JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	RISO ALL'OLIO EVO FORMAGGIO GRANA DOP CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS AL POMODORO E OLIVE CUORICINI DI MERLUZZO AL FORNO FAGIOLINI* ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	<p>Il menù settimanale prevede:</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'acqua sempre disponibile; - Pane di semola di grano duro/integrale a basso contenuto di sale ; - Frutta fresca di stagione di almeno 3 tipologie diverse la settimana. <p>Utilizzo della colorazione menù</p> <ul style="list-style-type: none"> •Sfondo giallo: piatti a base di pesce •Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina •Sfondo azzurro: piatti a base di formaggio •Sfondo viola: piatti a base di uova •Sfondo arancione: piatti a base di legumi •Sfondo verde: piatti a base di carni bianche <p><i>I piatti contrassegnati con (*) sono preparati con materia prima congelata o surgelata all'origine.</i></p>
2a SETTIMANA 24/10 - 28/10 28/11 - 02/12	PASTA DI MAIS ALL'OLIO EVO BASTONCINI DI PESCE* SENZA GLUTINE FAGIOLINI* ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	GNOCCHI SENZA GLUTINE AL POMODORO FORMAGGIO GRANA PADANO DOP CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PIZZA MARGHERITA SENZA GLUTINE PROSCIUTTO COTTO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTADI MAIS ALLE CAROTE E PISELLI* HAMBURGER DI CARNE BIANCA PATATE PREZZEMOLATE BUDINO SENZA GLUTINE PANE SENZA GLUTINE	RISO ALL'ORTOLANA* UOVA STRAPAZZATE SPINACI* ALL'OLIO EVO YOGURT ALLA FRUTTA PANE SENZA GLUTINE	
3a SETTIMANA 31/10 - 04/11 05/12 - 09/12	PASTA DI MAIS ALLA CREMA DI ZUCCA FILETTO DI PESCE AL POMODORO E OLIVE ERBETTE* ALL'OLIO EVO FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS ALL'OLIO EVO LONZA DI MAIALE AGLI AROMI FAGIOLINI ALL'OLIO EVO FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	RISO ALLO ZAFFERANO FORMAGGIO CERTOSA CAPPUCCIO JULIENNE YOGURT ALLA FRUTTA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS ALL'OLIO EVO COSCETTE DI POLLO AL FORNO PATATE E CAROTE PREZZEMOLATE BUDINO SENZA GLUTINE PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS AL POMODORO TONNO ALL'OLIO CAVOLFIORI* ALL'OLIO EVO FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	
4a SETTIMANA 07/11 - 11/11 12/12 - 16/12	PASTA DI MAIS AL POMODORO FORMAGGIO MOZZARELLA CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PIZZA MARGHERITA SENZA GLUTINE AFFETTATO DI TACCHINO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	RISO ALL'OLIO E GRANA UOVA STRAPAZZATE SPINACI ALL'OLIO EVO FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS AL POMODORO E SPECK POLPETTE DI VERDURE* CAROTE ALL'OLIO BUDINO SENZA GLUTINE PANE SENZA GLUTINE	CREMA DI FAGIOLI CON RISO FILETTO DI PESCE* AL LIMONE PATATE ALL'OLIO EVO YOGURT ALLA FRUTTA PANE SENZA GLUTINE	
5a SETTIMANA 14/11 - 18/11 19/12 - 23/12	PASTA DI MAIS AL POMODORO E RICOTTA UOVA STRAPAZZATE FINOCCHI JULIENNE YOGURT ALLA FRUTTA PANE SENZA GLUTINE	RISI E BISI* FORMAGGIO MONTE VERONESE INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS ALLA CREMA DI VERDURE* BASTONCINI DI PESCE* SENZA GLUTINE BROCCOLI* AL VAPORE FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS ALL'OLIO EVO PROSCIUTTO COTTO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	RISO ALL'OLIO EVO HAMBURGER DI CARNI BIANCHE PATATE PREZZEMOLATE FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	