



MENU INVERNALE PRIVO DI GLUTINE - SCUOLA PRIMARIA DI MINERBE - A.S. 2022/2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
1a SETTIMANA 09/01 - 13/01	PASTA DI MAIS AL POMODORO FORMAGGIO GRANA PADANO DOP CAPPUCCIO JULIENNE YOGURT ALLA FRUTTA PANE SENZA GLUTINE	RISO AI PISELLI' BOCCONCINI DI POLLO AL POMODORO CAROTE ALL'OLIO EVO FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PIZZA MARGHERITA SENZA GLUTINE PROSCIUTTO COTTO INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS AL SUGO VEGETALE' UOVA STRAPAZZATE no farina FAGIOLINI' ALL'OLIO EVO BUDINO SENZA GLUTINE PANE SENZA GLUTINE	RISO AL POMODORO HAMBURGER DI PESCE' AL FORNO senza allergeni PATATE PREZZEMOLATE FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	<p>Il menù settimanale prevede:</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'acqua sempre disponibile; - Pane senza glutine; - Frutta fresca di stagione di almeno 3 tipologie diverse la settimana. <p><u>Utilizzo della colorazione menù</u></p> <ul style="list-style-type: none"> •Sfondo giallo: piatti a base di pesce •Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina •Sfondo azzurro: piatti a base di formaggio •Sfondo viola: piatti a base di uova •Sfondo/scritte arancioni: piatti a base di legumi •Sfondo verde: piatti a base di carni bianche <p><i>I piatti contrassegnati con (*) sono preparati con materia prima congelata o surgelata all'origine.</i></p>
2a SETTIMANA 16/01 - 20/01	RAVIOLI SENZA GLUTINE ALL'OLIO FVO FORMAGGIO CERTOSA CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	CREMA DI FAGIOLI CON RISO TONNO ALL'OLIO INSALATA MISTA YOGURT ALLA FRUTTA PANE SENZA GLUTINE	RISO AL POMODORO COSCETTE DI POLLO AL FORNO BROCCOLI' AL VAPORE FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS ALLA PIZZAIOLA FILETTO DI PESCE' AL POMODORO E OLIVE CAROTE ALL'OLIO EVO BUDINO SENZA GLUTINE PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS ALLA PUGLIESE FRITTATINA no farina FAGIOLINI' ALL'OLIO EVO FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	
3a SETTIMANA 23/01 - 27/01	PASTA DI MAIS ALLA MAMMA ROSA TONNO ALL'OLIO CAPPUCCIO E CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS ALL'OLIO EVO HAMBURGER DI MANZO senza allergeni PATATE ALL'OLIO FRULLATE FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS ALLA CREMA DI PISELLI' UOVA STRAPAZZATE no farina SPINACI' ALL'OLIO EVO YOGURT ALLA FRUTTA PANE SENZA GLUTINE	RISO ALL'OLIO EVO PEPITE DI POLLO DORATE AL MAIS FAGIOLINI' ALL'OLIO EVO BUDINO SENZA GLUTINE PANE SENZA GLUTINE	GNOCCHI SENZA GLUTINE AL POMODORO FORMAGGIO GRANA PADANO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	
4a SETTIMANA 30/01 - 03/02	RISO ALLO ZAFFERANO UOVA STRAPAZZATE no farina CAROTE ALL'OLIO EVO FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PIZZA MARGHERITA SENZA GLUTINE AFFETTATO DI TACCHINO INSALATA E FINOCCHI JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS AL POMODORO HAMBURGER DI CARNI BIANCHE senza allergeni ERBETTE' AL TEGAME FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	CREMA DI FAGIOLI CON RISO FORMAGGIO MONTE VERONESE CAPPUCCIO JULIENNE BUDINO SENZA GLUTINE PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS ALL'OLIO EVO POLPETTE DI PESCE' senza allergeni FAGIOLINI' ALL'OLIO EVO YOGURT ALLA FRUTTA PANE SENZA GLUTINE	
5a SETTIMANA 06/02 - 10/02	GNOCCHI SENZA GLUTINE AL POMODORO BASTONCINI DI PESCE' SENZA GLUTINE INSALATA E CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS AL RAGU' DI CARNI BIANCHE FORMAGGIO CERTOSA FINOCCHIO JULIENNE E MAIS FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS ALL'OLIO EVO LONZA DI MAIALE AGLI AROMI POLENTA FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS ALLA CREMA DI CAROTE COSCETTE DI POLLO AL FORNO SPINACI' ALL'OLIO EVO BUDINO SENZA GLUTINE PANE SENZA GLUTINE	RISO ALL'OLIO EVO CUORI DI MERLUZZO' CON PANATURA SENZA GLUTINE CAVOLFIORRE AL FORNO YOGURT ALLA FRUTTA PANE SENZA GLUTINE	