

**MENU PRIMAVERILE PRIVO DI GLUTINE - COMUNE DI MINERBE - ANNO
SCOLASTICO 2022/2023**



| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI | |
|--|--|--|---|--|--|---|
| 1A SETTIMANA 17/04 - 21/04 & 22/05 - 26/05 | PASTA DI MAIS AL POMODORO E OLIVE FORMAGGIO MOZZARELLA CAPPUCCIO JULIENNE PANE SENZA GLUTINE FRUTTA FRESCA | PASTA DI MAIS ALL'OLIO EVO HAMBURGER DI CARNI BIANCHE senza allergeni SPIANCI* ALLA PARMIGIANA PANE SENZA GLUTINE YOGURT ALLA FRUTTA | PASTA DI MAIS AL BASILICO BASTONCINI DI PESCE SENZA GLUTINE* AL FORNO BROCCOLI* AL FORNO PANE SENZA GLUTINE FRUTTA FRESCA | PASTA DI MAIS AL POMODORO UOVA SODE INSALATA MISTA PANE SENZA GLUTINE BUDINO SENZA GLUTINE | RISO ALLE ZUCCHINE E CRESCENZA PROSCIUTTO COTTO INSALATA E CAROTE JULIENNE PANE SENZA GLUTINE FRUTTA FRESCA | <p>Il menù settimanale prevede:</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'acqua sempre disponibile; - Pane di semola di grano duro/integrale a basso contenuto di sale ; - Frutta fresca di stagione di almeno 3 tipologie diverse la settimana. <p><u>Utilizzo della colorazione menù</u></p> <ul style="list-style-type: none"> •Sfondo giallo: piatti a base di pesce •Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina •Sfondo azzurro: piatti a base di formaggio •Sfondo viola: piatti a base di uova •Sfondo/scrive arancioni: piatti a base di legumi •Sfondo verde: piatti a base di carni bianche <p><i>I piatti contrassegnati con (*) sono preparati con materia prima congelata o surgelata all'origine.</i></p> |
| 2A SETTIMANA 24/04 - 28/04 | | | RISO ALLO ZAFFERANO UOVA STRAPAZZATE CAROTE PREZZEMOLATE PANE SENZA GLUTINE FRUTTA FRESCA | PASTA DI MAIS AL POMODORO E ZUCCHINE FORMAGGIO GRANA PADANO DOP CAPPUCCIO JULIENNE PANE SENZA GLUTINE BUDINO SENZA GLUTINE | PASTA DI MAIS ALLA CREMA DI PISELLI HAMBURGER DI PESCE* AL FORNO senza allergeni SPINACI* ALL'OLIO EVO PANE SENZA GLUTINE FRUTTA FRESCA | |
| 3A SETTIMANA 01/05 - 05/05 | | PASTA DI MAIS ALLA PIZZAIOLA UOVA STRAPAZZATE SPIANCI* ALL'OLIO EVO PANE SENZA GLUTINE FRUTTA FRESCA | RISO AI CARCIOFI* FORMAGGIO STRACCHINO CAPPUCCIO VERDE E VIOLA ALLA JULIENNE PANE SENZA GLUTINE FRUTTA FRESCA | PIZZA MARGHERITA SENZA GLUTINE AFFETTATO DI TACCHINO INSALATA MISTA PANE SENZA GLUTINE YOGURT ALLA FRUTTA | PASTA DI MAIS AL BASILICO FILETTO DI PESCE* AL POMODORO E OLIVE FAGIOLINI* ALL'OLIO EVO PANE SENZA GLUTINE BUDINO SENZA GLUTINE | |
| 4A SETTIMANA 08/05 - 12/05 | RAVIOLI SENZA GLUTINE ALL'OLIO EVO FORMAGGIO GRANA PADANO DOP CAPPUCCIO E CAROTE JULIENNE PANE SENZA GLUTINE FRUTTA FRESCA | PASTA DI MAIS AL POMODORO, RICOTTA E MELANZANE TONNO ALL'OLIO INSALATA DI POMODORI PANE SENZA GLUTINE FRUTTA FRESCA | PASTA DI MAIS ALL'OLIO EVO BOCCONCINI DI MANZO AL POMODORO CAVOLFIORE* AL VAPORE PANE SENZA GLUTINE YOGURT ALLA FRUTTA | RISO AL BASILICO FRITTATA ALLE VERDURE* PISELLI* E CAROTE PREZZEMOLATE PANE SENZA GLUTINE BUDINO SENZA GLUTINE | PASTA DI MAIS AL POMODORO FETTINA DI TACCHINO AL LIMONE PATATE PREZZEMOLATE PANE SENZA GLUTINE FRUTTA FRESCA | |
| 5A SETTIMANA 15/05-19/05 | PASTA DI MAIS AL BASILICO UOVA SODE CAROTE JULIENNE PANE SENZA GLUTINE FRUTTA FRESCA | PASTA DI MAIS ALL'OLIO EVO POLPETTE DI PESCE* E CAROTE CON BASILICO senza allergeni BIS DI VERDURE (CAROTE E ZUCCHINE*) PANE SENZA GLUTINE FRUTTA FRESCA | PIZZA MARGHERITA SENZA GLUTINE PROSCIUTTO COTTO CAPPUCCIO JULIENNE PANE SENZA GLUTINE FRUTTA FRESCA | PASTA DI MAIS AL POMODORO COSCETTE DI POLLO AL FORNO PATATE DORATE AL MAIS E ROSMARINO PANE SENZA GLUTINE BUDINO SENZA GLUTINE | RISO AL POMODORO POLPETTE DI RICOTTA E ZUCCHINE* (solo ricotta, zucchine, patate) INSALATA E POMODORI PANE SENZA GLUTINE YOGURT ALLA FRUTTA | |