



Menù **ESTIVO**



**MENU PRIMAVERILE PRIVO DI GLUTINE - COMUNE DI MINERBE - ANNO SCOLASTICO 2022/2023**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
<b>1A</b> <b>SETTIMANA</b> 22/05 - 26/05	PASTA DI MAIS AL POMODORO E OLIVE FORMAGGIO MOZZARELLA CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS ALL'OLIO EVO HAMBURGER DI CARNI BIANCHE senza alleraeni SPIANCI* ALLA PARMIGIANA YOGURT ALLA FRUTTA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS ALLA CREMA DI CAROTE BASTONCINI DI PESCE* SENZA GLUTINE BROCCOLI* AL FORNO FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS AL POMODORO UOVA SODE INSALATA MISTA BUDINO SENZA GLUTINE PANE SENZA GLUTINE	RISO ALLA CREMA DI ZUCCHINE* E CRESCENZA PROSCIUTTO COTTO INSALATA E CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	Il menù settimanale prevede: - <i>L'acqua</i> sempre disponibile; - <i>Pane di semola di grano duro/integrato a basso contenuto di sale</i> ; - <i>Frutta fresca di stagione</i> di almeno 3 tipologie diverse la settimana.
<b>2A</b> <b>SETTIMANA</b> 29/05 - 02/06	RISO ALLO ZAFFERANO UOVA STRAPAZZATE CAROTE PREZZEMOLATE YOGURT ALLA FRUTTA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS ALL'OLIO EVO COSCETTE DI POLLO AL FORNO FAGIOLINI* ALL'OLIO EVO FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS AL POMODORO E ZUCCHINE* FORMAGGIO GRANA PADANO DOP CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS AI PISELLI* HAMBURGER DI PESCE* AL FORNO senza alleraeni SPINACI* ALL'OLIO EVO BUDINO SENZA GLUTINE PANE SENZA GLUTINE		Utilizzo della colorazione menù •Sfondo giallo: piatti a base di pesce •Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina •Sfondo azzurro: piatti a base di formaggio •Sfondo viola: piatti a base di uova •Sfondo/scritte arancioni: piatti a base di legumi •Sfondo verde: piatti a base di carni bianche
<b>3A</b> <b>SETTIMANA</b> 05/06 - 09/06	PASTA DI MAIS DI ZUCCHINE* BASTONCINI DI PESCE* SENZA GLUTINE CAVOLFIORI* AL FORNO FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS ALLA PIZZAIOLA UOVA STRAPAZZATE SPIANCI* ALL'OLIO EVO FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	RISO AI CARCIOFI* FORMAGGIO STRACCHINO CAPPUCCIO VERDE E VIOLA ALLA JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE SENZA GLUTINE	PIZZA MARGHERITA SENZA GLUTINE AFFETTATO DI TACCHINO INSALATA E POMODORI YOGURT ALLA FRUTTA PANE SENZA GLUTINE	PASTA DI MAIS AL BASILICO FILETTO DI PESCE* AL POMODORO FAGIOLINI* ALL'OLIO EVO BUDINO SENZA GLUTINE PANE SENZA GLUTINE	I piatti contrassegnati con (*) sono preparati con materia prima congelata o surgelata all'origine.